



## BARCOLLO MA NON MOLLO

### Gruppo di Auto Mutuo Aiuto (AMA) per Caregiver Familiari



L'Auto Mutuo Aiuto si propone di mettere in relazione persone che condividono lo stesso problema, facilitando il dialogo, lo scambio vicendevole e il confronto. Il gruppo è un luogo protetto nel quale raccontare i nostri bisogni: il bisogno di essere ascoltati e accolti, quello di trovare altre persone con cui condividere la nostra esperienza, quello di vedere riconosciute le nostre competenze e di valorizzare il nostro lavoro, quello di condividere le difficoltà, quello di costruire insieme benessere e cambiamento.

#### GRUPPO POMERIDIANO referente Cecilia Baldini

A partire dal 7 gennaio 2019 ogni quindici giorni: il **lunedì dalle 14.30 alle 16.00**

Sala Corsi – Comune di Zola Predosa, Piazza della Repubblica 1

**Calendario 2019:** 7 e 21 gennaio - 4 e 18 febbraio - 4 e 18 marzo - 1, 15 e 29 aprile - 13 e 27 maggio - 10 e 24 giugno  
8 e 22 luglio - 5 e 19 agosto - 2, 16 e 30 settembre - 14 e 28 ottobre - 11 e 25 novembre - 9 e 23 dicembre

#### GRUPPO SERALE referente Carmen Armaroli

A partire dal 9 gennaio ogni quindici giorni: il **giovedì dalle 20.00 alle 21.30**

Sala Corsi – Comune di Zola Predosa, Piazza della Repubblica 1

**Calendario 2019:** 9 e 23 gennaio - 6 e 20 febbraio - 6 e 20 marzo - 3 e 17 aprile - 15 e 29 maggio - 12 e 26 giugno  
4 e 18 settembre - 3, 17 e 31 ottobre - 14 e 28 novembre - 12 dicembre

**INFO E ADESIONI:** Cecilia Baldini, 339.6889918  
[pariopportunita@ascinsieme.it](mailto:pariopportunita@ascinsieme.it)

La partecipazione al gruppo è libera e gratuita e garantisce il rispetto della riservatezza