



BARCOLLO MA NON MOLLO

Gruppo di Auto Mutuo Aiuto (AMA) tra Caregiver Familiari

L'Auto Mutuo Aiuto si propone di mettere in relazione persone che condividono lo stesso problema facilitando il dialogo, lo scambio vicendevole e il confronto. Il gruppo è un luogo protetto nel quale raccontare i nostri bisogni: il bisogno di essere ascoltati e accolti, quello di trovare altre persone con cui condividere la nostra esperienza, quello di vedere riconosciute le nostre competenze e di valorizzare il nostro lavoro, quello di condividere le difficoltà, quello di costruire insieme benessere e cambiamento.

GRUPPO POMERIDIANO referente **Cecilia Baldini**

Ogni quindici giorni: il **lunedì dalle 15.00 alle 16.30**

Sala Corsi – Comune di Zola Predosa, Piazza della Repubblica 1

Su richiesta è possibile partecipare al gruppo a distanza su piattaforma MEET

Calendario:

10 e 24 gennaio – 7 e 21 febbraio – 7 e 21 marzo – 4 e 11 aprile – 2, 16 e 30 maggio – 13 e 27 giugno – 11 e 25 luglio
8 e 22 agosto – 5 e 19 settembre – 3, 17 e 31 ottobre – 14 e 28 novembre – 12 dicembre

GRUPPO SERALE referente **Carmen Armaroli**

Ogni quindici giorni: il **giovedì dalle 20.30 alle 22.00**

Ex Moduli – Calderino, via IV Novembre, 2

Calendario

13 e 27 gennaio – 10 e 24 febbraio – 10 e 24 marzo – 14 e 28 aprile – 12 e 26 maggio – 9 e 23 giugno – 1, 15 e 29 settembre – 13 e 27 ottobre – 10 e 24 novembre

La partecipazione al gruppo è libera e gratuita e garantisce il rispetto della riservatezza

INFO E ADESIONI:

Cecilia Baldini, 339.6889918 – pariopportunita@ascinsieme.it