



## Gruppo di Auto Mutuo Aiuto (AMA) tra persone adulte con disabilità acquisite e fisiche



L'Auto Mutuo Aiuto si propone di mettere in relazione persone che condividono lo stesso problema, facilitando il dialogo, lo scambio vicendevole e il confronto. Il gruppo è un luogo protetto nel quale raccontare i nostri bisogni: il bisogno di essere ascoltati/e e accolti/e, quello di trovare altre persone con cui condividere la nostra esperienza e le nostre difficoltà, quello di costruire insieme benessere e cambiamento.

ci incontriamo ogni quindici giorni  
il **MARTEDÌ** dalle 15.30 alle 17.00  
a Casalecchio di Reno, Casa della Salute - Piazza Rita Levi Montalcini  
Aula A (seminterrato)

Tra gennaio e giugno 2020 ci incontriamo il:  
**7 e 21 gennaio – 4 e 18 febbraio – 3, 17 e 31 marzo – 14 e 28 aprile**  
**12 e 26 maggio – 9 e 23 giugno**

La partecipazione al gruppo è libera e gratuita e garantisce il rispetto della riservatezza

### Info e adesioni

Michela Baruzzi: [mbaruzzi@ascinsieme.it](mailto:mbaruzzi@ascinsieme.it) 051.596784  
Segreteria Aree Anziani e Disabilità: 051.596666