



Gruppo di Auto Mutuo Aiuto (AMA) tra donne che vogliono uscire dalla violenza



L'Auto Mutuo Aiuto si propone di mettere in relazione persone che condividono lo stesso problema facilitando il dialogo, lo scambio vicendevole e il confronto. Il gruppo è un luogo protetto nel quale raccontare i nostri bisogni: il bisogno di essere ascoltati/e e accolti/e, quello di trovare altre persone con cui condividere la nostra esperienza e le nostre difficoltà, quello di costruire insieme benessere e cambiamento.

ci incontriamo ogni quindici giorni
il **MERCOLEDÌ dalle 16.00 alle 17.30**
a Casalecchio di Reno

Tra gennaio e giugno 2020 ci incontriamo il:
8 e 22 gennaio – 5 e 19 febbraio – 4 e 18 marzo – 1, 15 e 29 aprile
13 e 27 maggio – 10 e 24 giugno

La partecipazione al gruppo è libera e gratuita e garantisce il rispetto della riservatezza

**Per maggiori informazioni puoi chiamare o inviare un SMS
a Catia al cell.3663192041**