



## BADIAMOCI

### Gruppo di Auto Mutuo Aiuto (AMA) tra Assistenti Familiari

L'Auto Mutuo Aiuto si propone di mettere in relazione persone che condividono lo stesso problema, facilitando il dialogo, lo scambio vicendevole e il confronto. Il gruppo è un luogo protetto nel quale raccontare i nostri bisogni: il bisogno di essere ascoltate e accolte, quello di trovare altre persone con cui condividere la nostra esperienza, quello di vedere riconosciute le nostre competenze e di valorizzare il nostro lavoro, quello di condividere le difficoltà, quello di costruire insieme benessere e cambiamento.

A partire dal **7 gennaio 2020** ci incontriamo ogni quindici giorni:

**MARTEDÌ dalle 14.00 alle 15.30**

presso:

Casalecchio di Reno, Casa della Salute - Piazza Rita Levi Montalcini  
Sala Riunioni (seminterrato)

Tra gennaio e settembre 2020 ci incontriamo il:

**7 e 21 gennaio – 4 e 18 febbraio – 3, 17 e 31 marzo – 14 e 28 aprile – 12 e 26 maggio  
9 e 23 giugno – 7 e 21 luglio – 4 e 18 agosto – 1 e 15 settembre**

**La partecipazione al gruppo è libera e gratuita e garantisce il rispetto della riservatezza**

**info e adesioni:**

Maria Teresa Zucchi: [tzucchi@ascinsieme.it](mailto:tzucchi@ascinsieme.it), 051.596781

Giuseppe Grazia: [giuseppe.grazia1963@alice.it](mailto:giuseppe.grazia1963@alice.it)